

LE **CISSS** DES LAURENTIDES
complice de votre santé



PORTRAIT DES ENJEUX SOCIAUX ET DE SANTÉ DE LA MRC DEUX-MONTAGNES

François Lapointe et Sylvie Nadon
Direction de santé publique
10 avril 2019

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 

Plan de la présentation

1. Profil démographique
2. Inégalités sociales
3. Santé physique et mentale
4. Santé des jeunes

Objectif proposé :

- Vers une vision commune des principaux enjeux sociaux et de santé de la MRC

LE **CISSS** DES LAURENTIDES
complice de votre santé

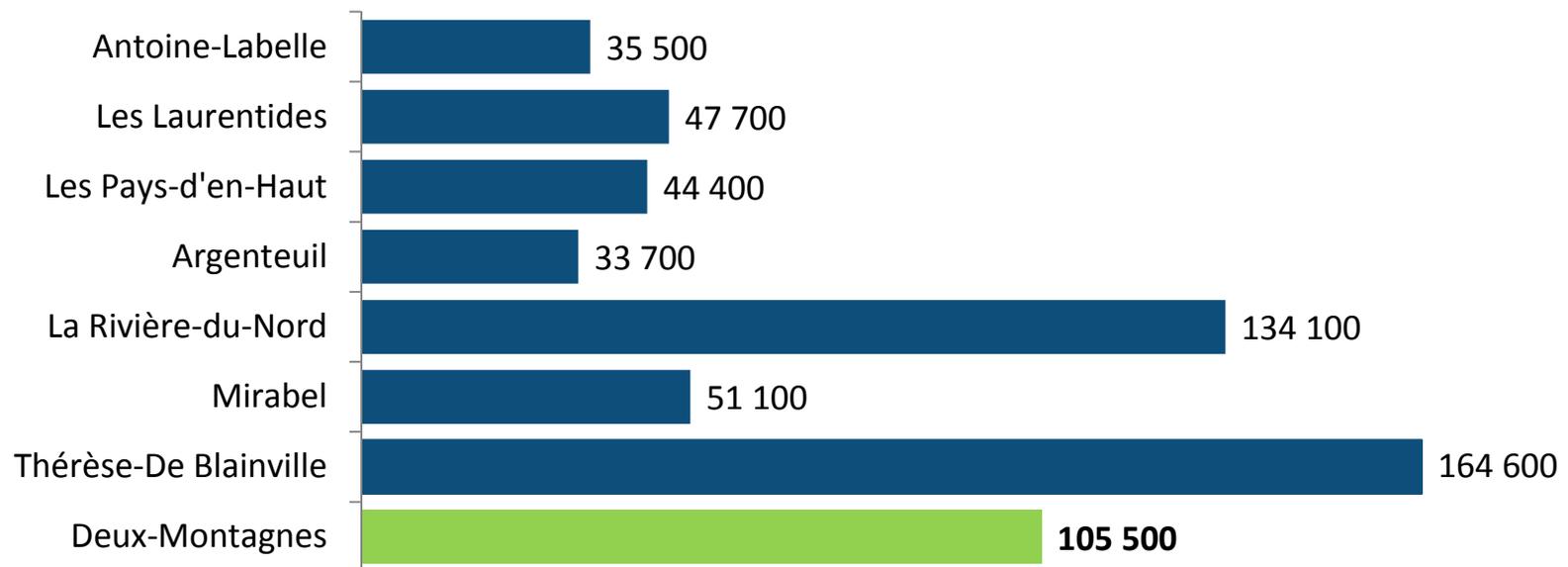
PROFIL DÉMOGRAPHIQUE

*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides*

Québec 

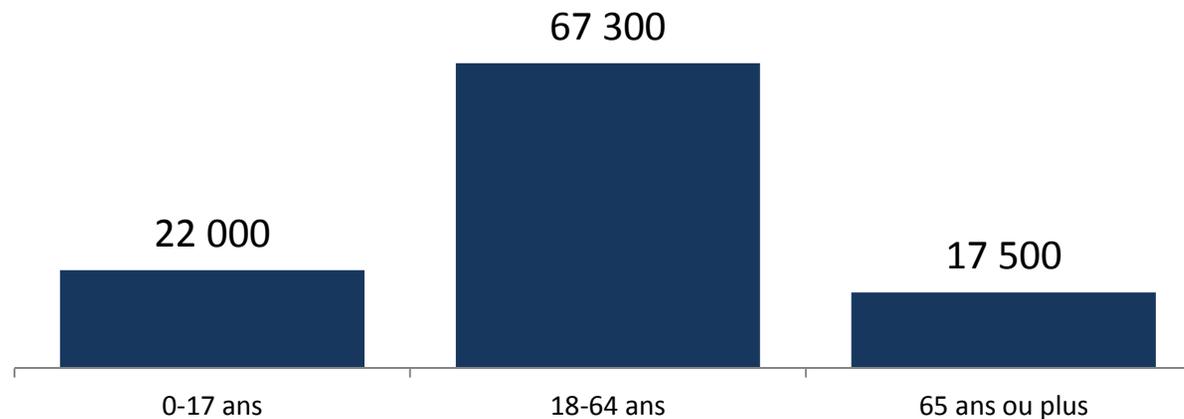
L'une des MRC les plus peuplées de la région

POPULATION DES MRC DE LA RÉGION DES LAURENTIDES,
PROJECTIONS POUR 2018



Une population jeune

POPULATION DE LA MRC DEUX-MONTAGNES SELON LE
GROUPE D'ÂGE, PROJECTION POUR 2019



Une population plus jeune dans la MRC Deux-Montagnes que celle de la région des Laurentides et du Québec.

La plus grande communauté autochtone de la région

La communauté Mohawk de Kanesatake comprend 2 594 personnes inscrites en 2019

- 1 381 vivent sur le territoire de Kanesatake
- 1 213 vivent à l'extérieur de Kanesatake

La langue parlée à la maison

Français : 91,1 %

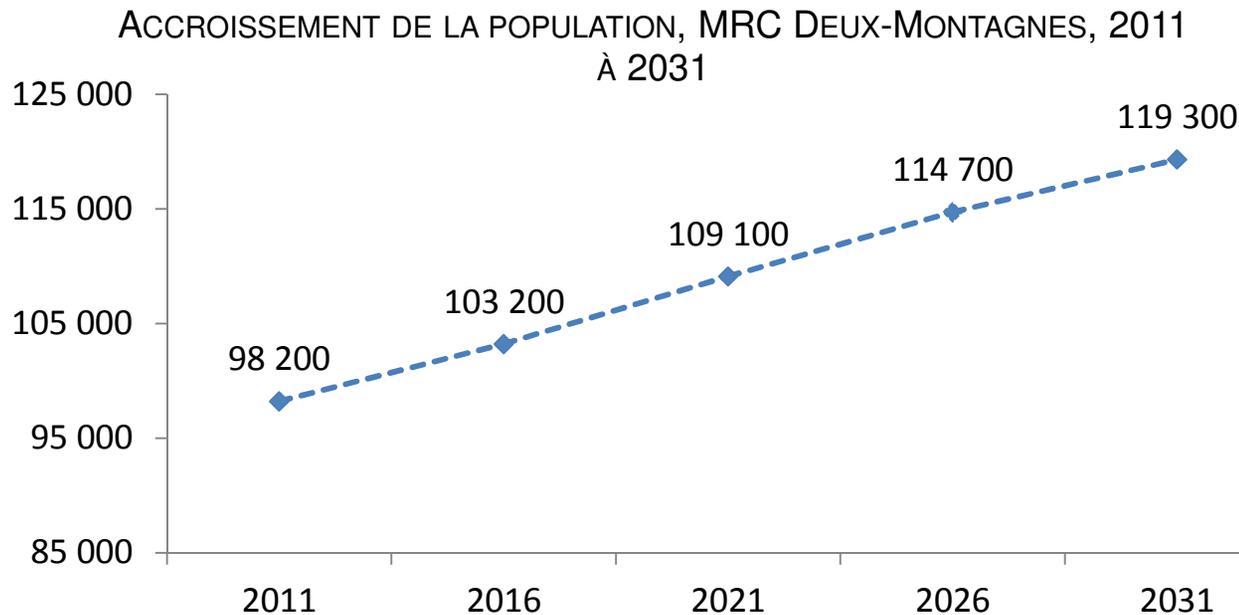
Anglais : 6,3 %

- 6 040 personnes
- En légère diminution par rapport à 2011 (6,7 %)

Autres : 2,6 %

- 2 455 personnes

Une population en accroissement



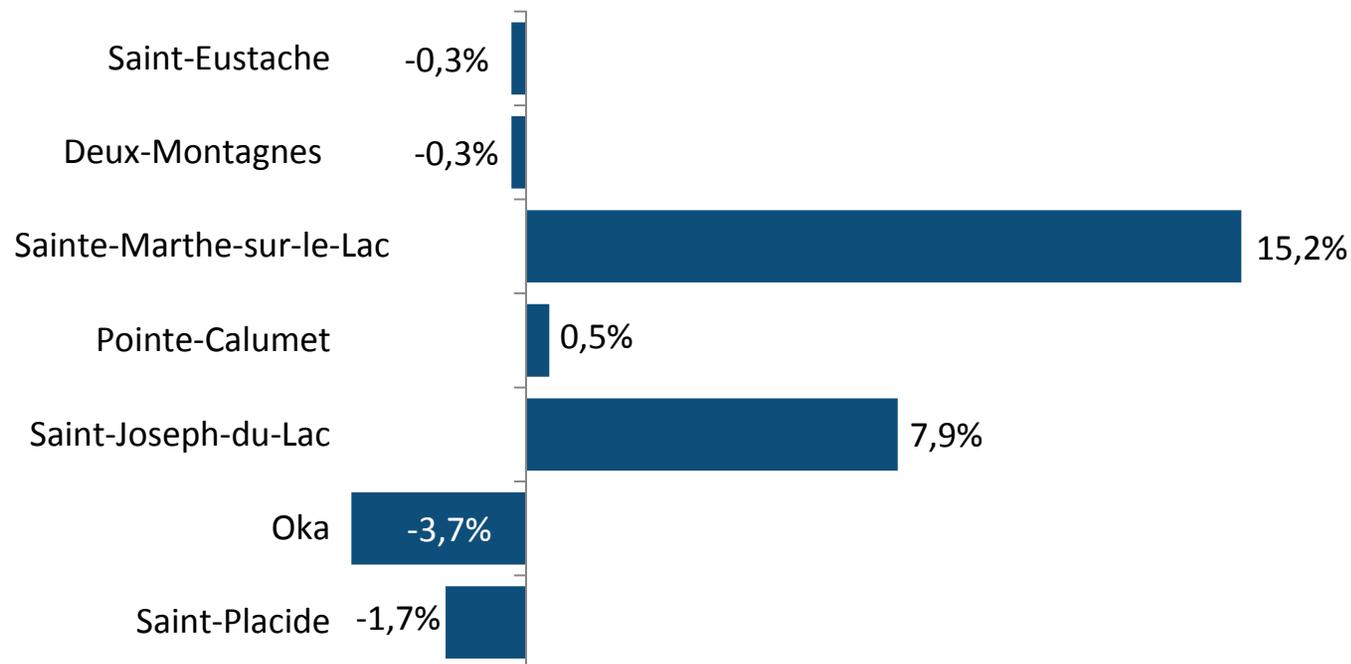
2011 à 2016 : +5 %
2016 à 2021 : +6 %
2021 à 2026 : +5 %
2026 à 2031 : +4 %

En 2016

- Accroissement moyen comparé à la région et au Québec
- Résultat des naissances et de la migration entre MRC
- Impact sur la demande de services

Un accroissement variable selon les municipalités

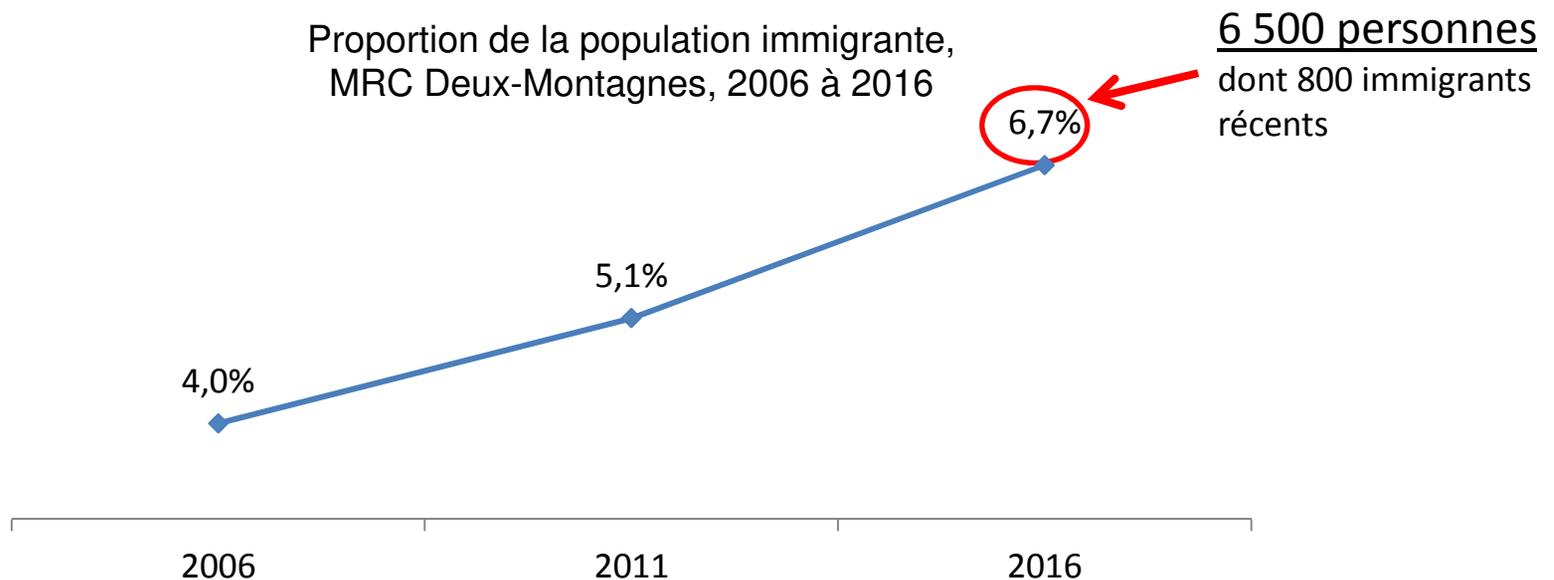
De 2011 à 2016 :



L'immigration à la hausse

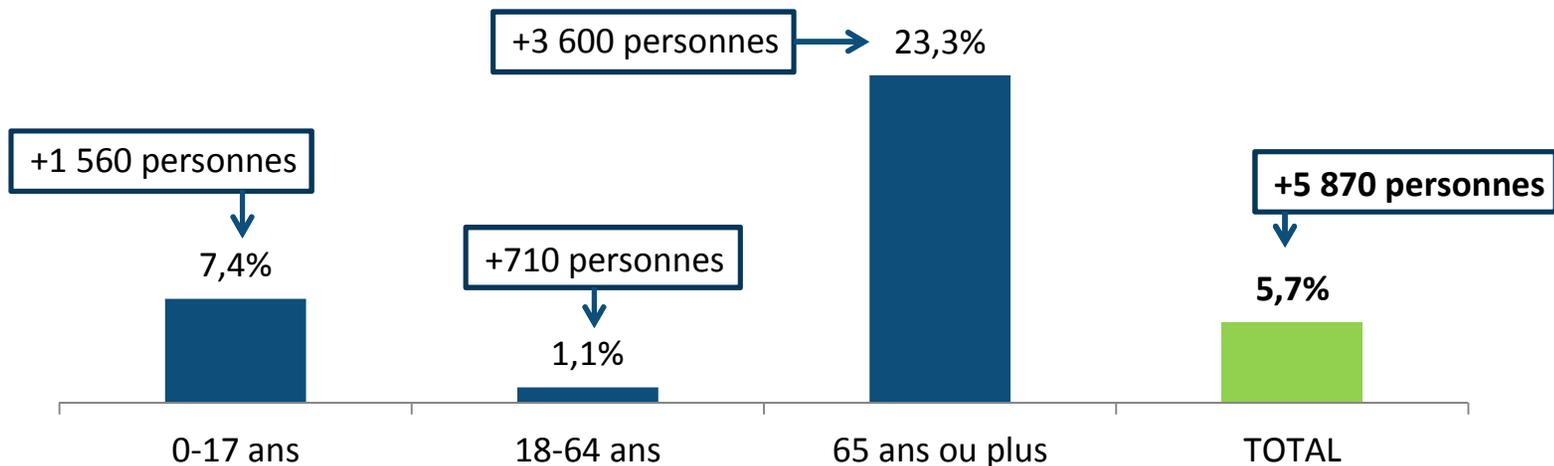
Peu d'immigrants, mais

- Plus que la plupart des autres MRC de la région
- Proportion en hausse



Le vieillissement de la population dans Deux-Montagnes

ACCROISSEMENT PRÉVU DE LA POPULATION SELON L'ÂGE, MRC DEUX-MONTAGNES,
2016-2021

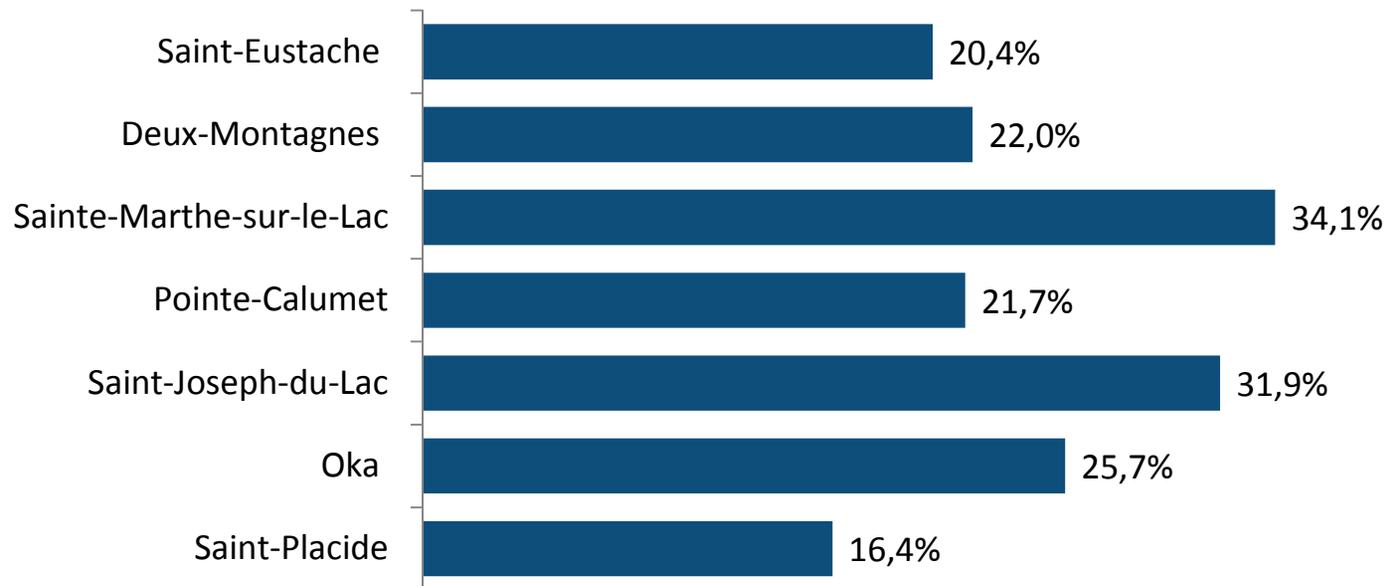


Parce que :

- Avancée en âge des baby-boomers
- Espérance de vie plus longue
- Migration de personnes âgées d'autres MRC

Un vieillissement variable selon les municipalités

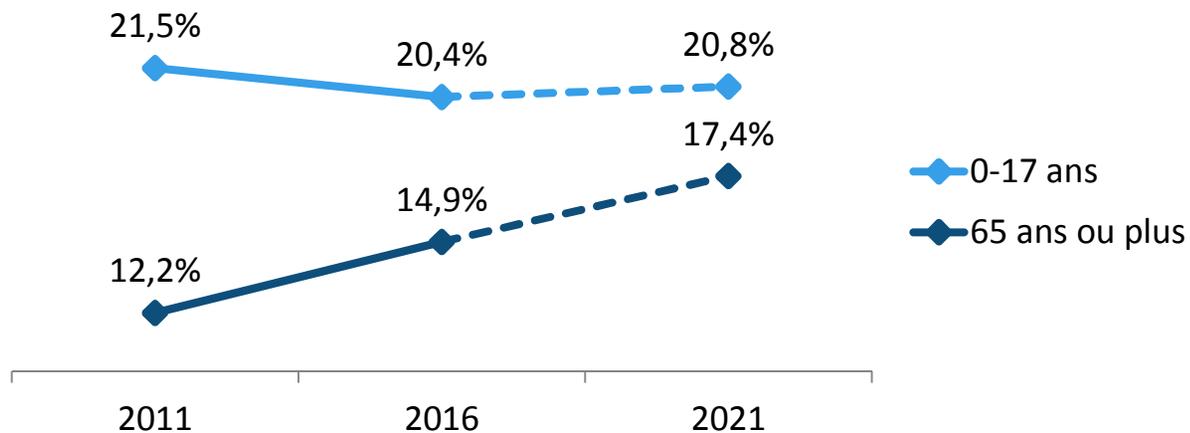
ACCROISSEMENT PRÉVU DE LA POPULATION ÂGÉE DE 65 ANS OU PLUS, MUNICIPALITÉS
DE LA MRC DEUX-MONTAGNES, 2016-2021



Le vieillissement de la population dans Deux-Montagnes

Le profil de la population de la MRC change...

ÉVOLUTION DE LA PROPORTION DE JEUNES ET D'AÎNÉS DANS LA POPULATION, MRC DEUX-MONTAGNES, 2011 À 2021

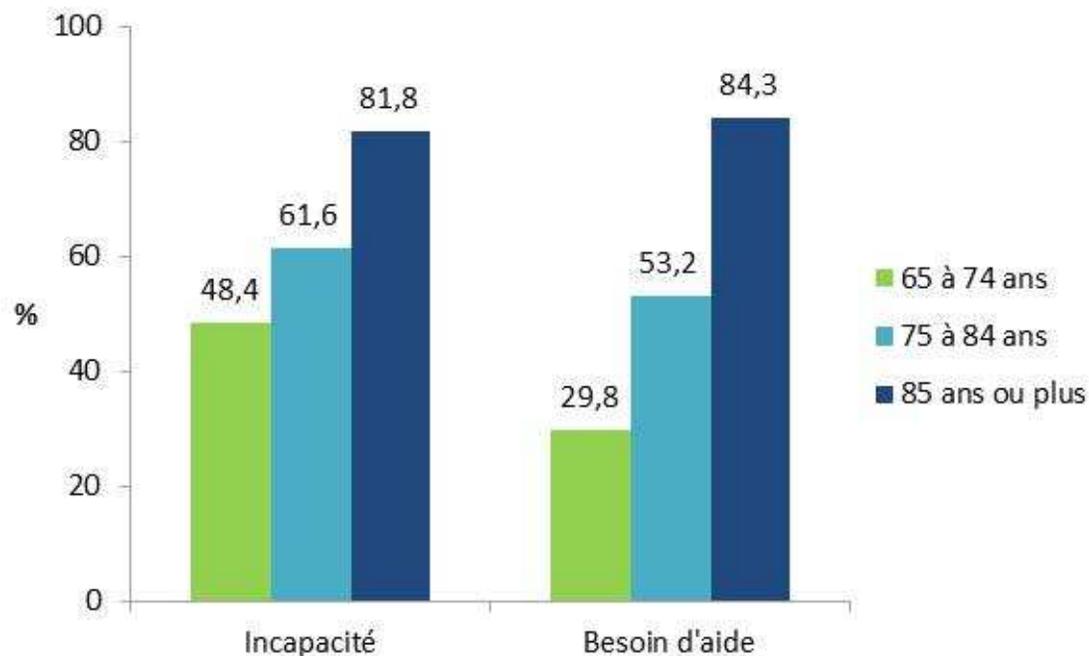


...mais il y aura encore beaucoup de jeunes!

Enjeux chez les aînés

- Les incapacités et les besoins d'aide augmentent avec l'âge
- Environ 7 % des aînés sont atteints de troubles neurocognitifs

PROPORTION D'AÎNÉS SOUFFRANT D'INCAPACITÉ ET AYANT
BESOIN D'AIDE, RÉGION DES LAURENTIDES, 2010-2011



Sources : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur les limitations d'activités et le vieillissement, 2010-2011
Institut national de santé publique du Québec, Système intégré de surveillance des maladies chroniques au Québec, 2015-2016,
- RLS Deux-Montagnes—Mirabel-Sud

LE CISSS DES LAURENTIDES

complice de votre santé

LES ENJEUX DÉMOGRAPHIQUES ÉCHANGE

L'accroissement de la population

Le vieillissement de la population

- / Sommes-nous au fait de ces données?
- / Qu'est-ce qui vous interpelle?
- / Quels sont les avantages et enjeux?

LE **CISSS** DES LAURENTIDES
complice de votre santé

DES FACTEURS DE VULNÉRABILITÉ ÉCONOMIQUE

*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides*

Québec 

Les inégalités sociales : un enjeu de santé

Plusieurs études démontrent une association entre les inégalités socioéconomiques et l'état de santé de la population

Exemple :

Taux de mortalité prématurée pour 100 000 personnes, région des Laurentides, 2009-2013

Très défavorisés	Très favorisés	Ratio
360,5	191,5	1,88

Presque 2 fois plus!

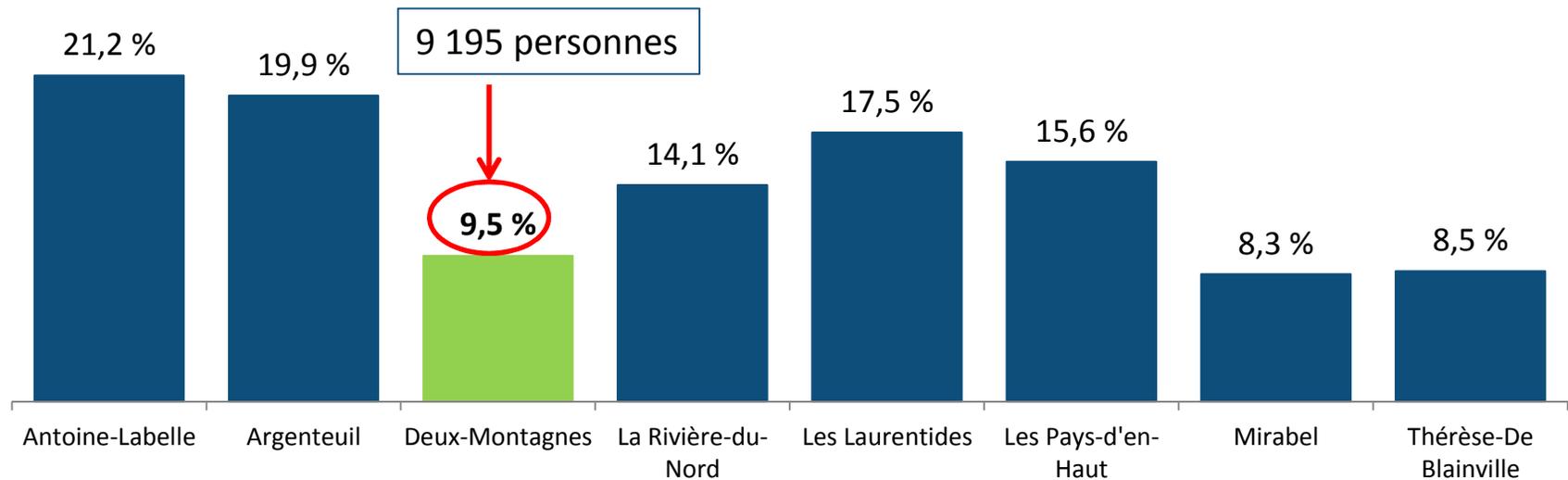
Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

Profil socioéconomique – Contexte

9,5 % de la population de la MRC vit sous la mesure de faible revenu (MFR)

PERSONNES VIVANT SOUS LA MFR APRÈS IMPÔTS
DANS LES MRC DE LA RÉGION DES LAURENTIDES, 2015



Seuils MFR après impôts 2015 selon la taille du ménage :

1 personne : 22 133 \$

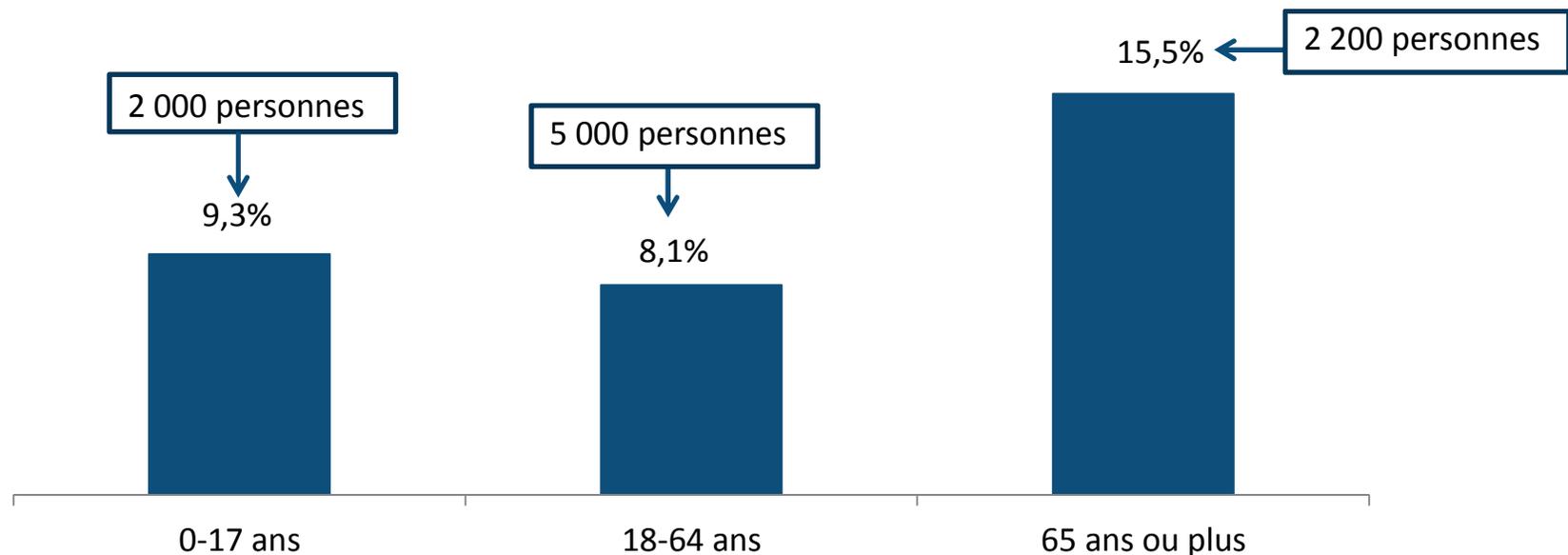
2 personnes : 31 301 \$

4 personnes : 44 266 \$

Des inégalités socioéconomiques selon l'âge

Plus d'un aîné sur 7 vit sous la MFR

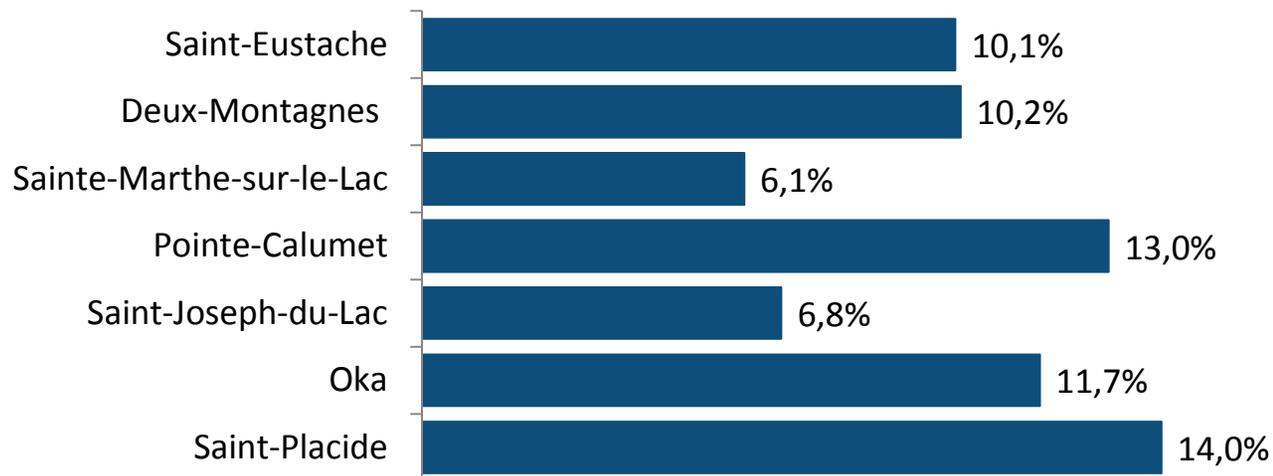
POPULATION VIVANT SOUS LA MESURE DU FAIBLE REVENU APRÈS IMPÔT
SELON LE GROUPE D'ÂGE, MRC DEUX-MONTAGNES, 2015



Des inégalités socioéconomiques locales

On constate des écarts importants entre les municipalités

PROPORTION DE LA POPULATION VIVANT SOUS LA MESURE DU FAIBLE
REVENU APRÈS IMPÔT, MUNICIPALITÉS DE LA MRC DEUX-MONTAGNES, 2015



Emploi

- Le taux d'activité supérieur à celui de la région reflète une population plus jeune, avec moins de retraités
- Le taux de chômage est comparable à celui de la région

Population de 15 ans ou plus active sur le marché du travail et au chômage dans Deux-Montagnes, 2016

Population active	68,3 %	54 080 personnes
Population au chômage	6,5 %	3 500 personnes

Le logement abordable : un défi pour beaucoup de ménages

Près du quart des ménages de la MRC sont locataires

- 9 615 ménages locataires

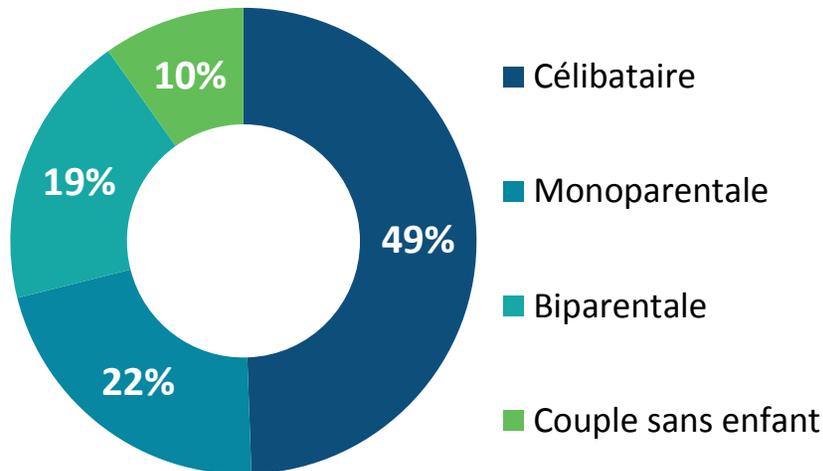
Ménages qui consacrent 30 % ou plus de leur revenu aux frais de logement, MRC Deux-Montagnes, 2016

Ménages locataires	36,5 %	3 510 ménages
Ménages propriétaires	11,9 %	3 565 ménages

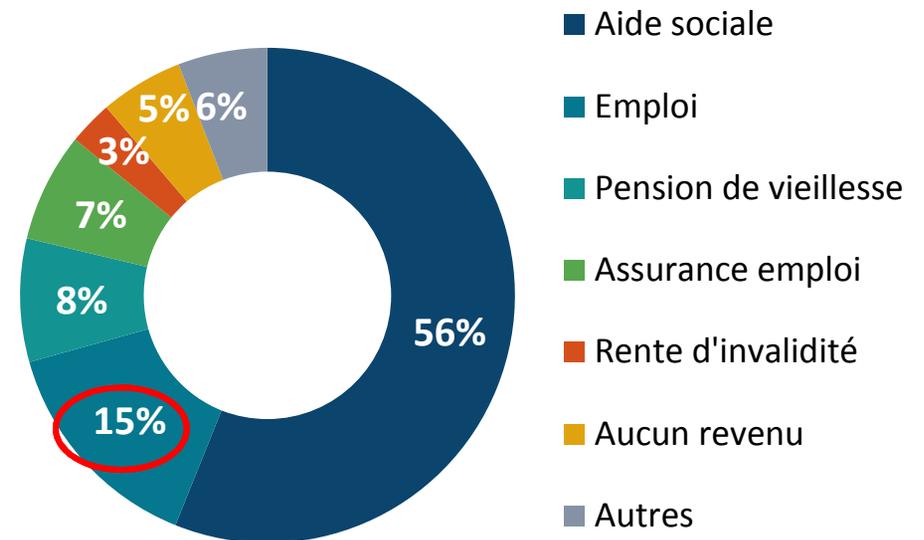
Le dépannage alimentaire *De multiples visages*

- 1 618 adultes et 775 enfants y ont fait appel en mars 2017

COMPOSITION DES MÉNAGES



PRINCIPALES SOURCES DE REVENU DES MÉNAGES

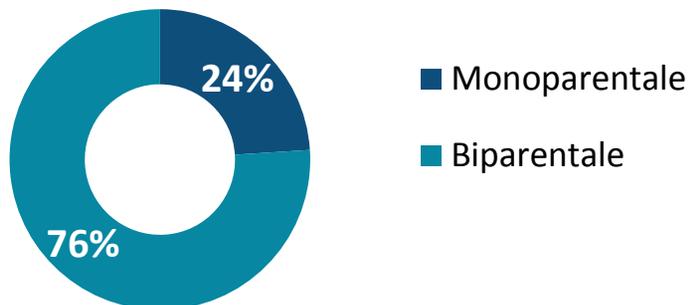


Des ménages ayant un risque accru de vulnérabilité socioéconomique

Personnes vivant seules, MRC Deux-Montagnes, 2016

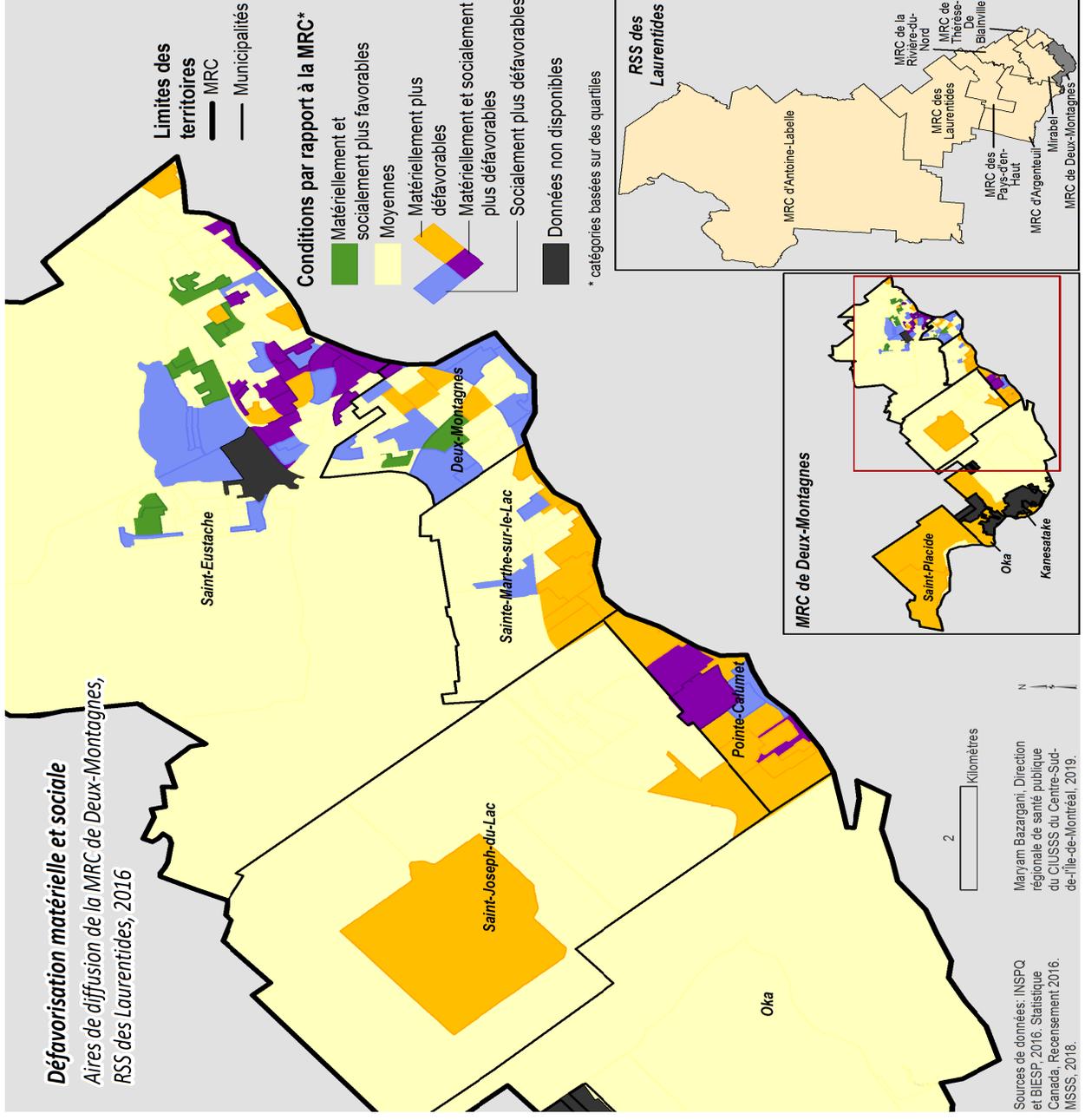
Personnes de 15 ans et plus	13,3 %	10 510 personnes
Personnes de 65 ans et plus	27,5 %	3 935 personnes

FAMILLES AVEC ENFANTS DE MOINS DE 18 ANS, DEUX-MONTAGNES, 2016



- **2 780 familles monoparentales avec enfants de moins de 18 ans**
 - Saint-Eustache : 1 300 familles (27 %)

LE CIUSSS DES LAURENTIDES complice de votre santé



LE CISSS DES LAURENTIDES

complice de votre santé

LES ENJEUX SOCIOÉCONOMIQUES ÉCHANGE

Le faible revenu et les inégalités sociales

- / Sommes-nous surpris de ces données?
- / Qu'est-ce qui peut être fait?

LE **CISS** DES LAURENTIDES
complice de votre santé

SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE

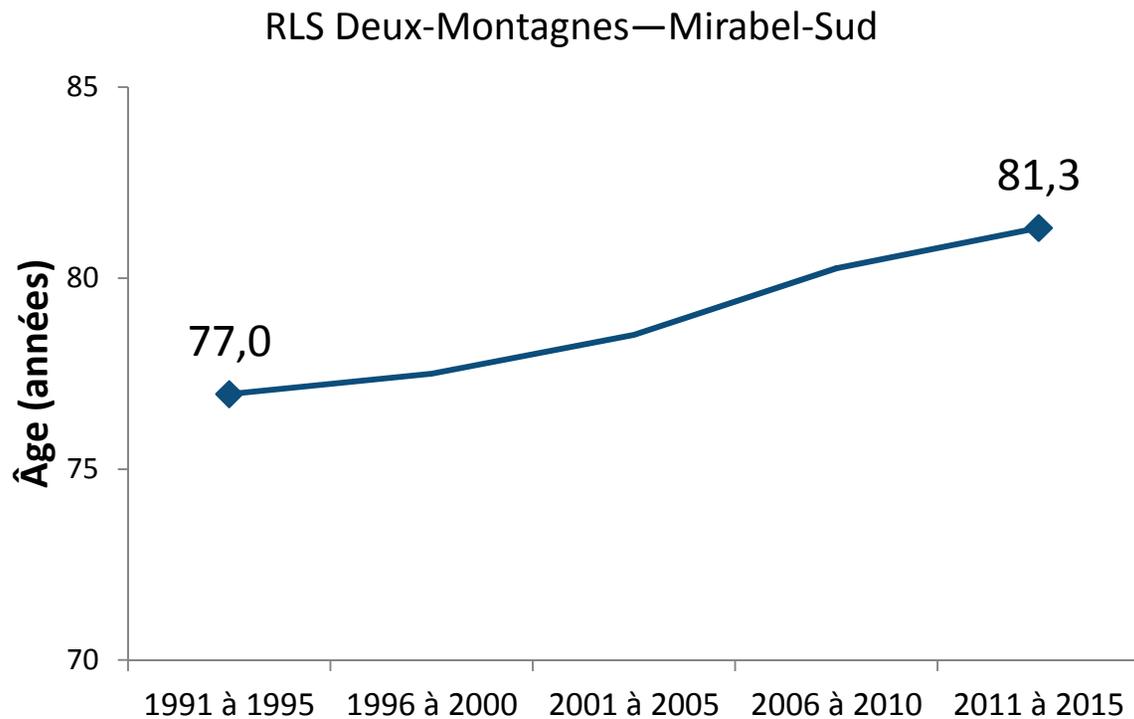
*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides*

Québec 

État de santé – Bonnes nouvelles

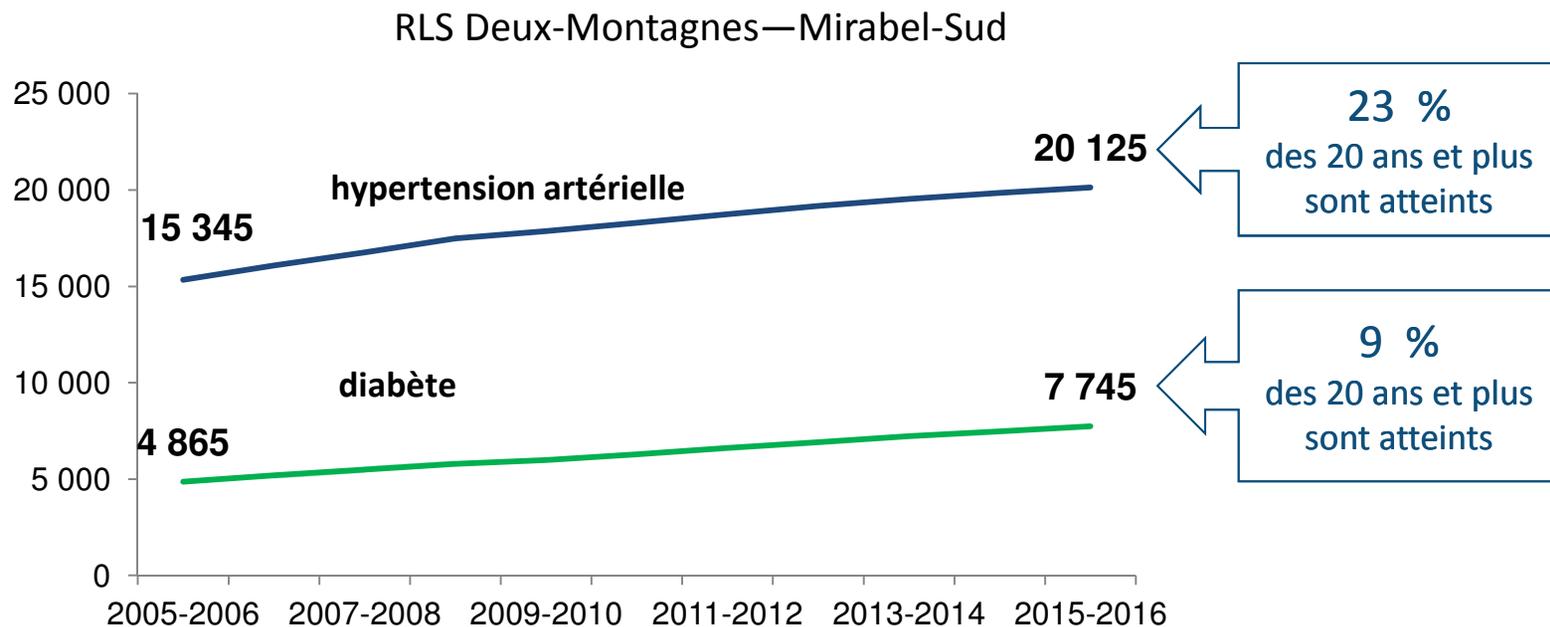
60 % de la population perçoit son état de santé excellent ou très bon.

- Espérance de vie à la hausse



L'enjeu des maladies chroniques

- Près de 70 % des décès sont causés par les maladies chroniques
- Hausse du nombre de personnes atteintes de maladies chroniques



L'enjeu des maladies chroniques

L'adoption de saines habitudes de vie peut limiter ou retarder l'apparition des maladies chroniques et atténuer leurs conséquences



40 % atteignent
niveau minimal
activité physique¹

40 %
consomment
≥ 5 fruits et
légumes/jour²

20 % fument
la cigarette¹

Les milieux de vie influencent les choix individuels
→ Rendre les environnements favorables aux saines habitudes de vie

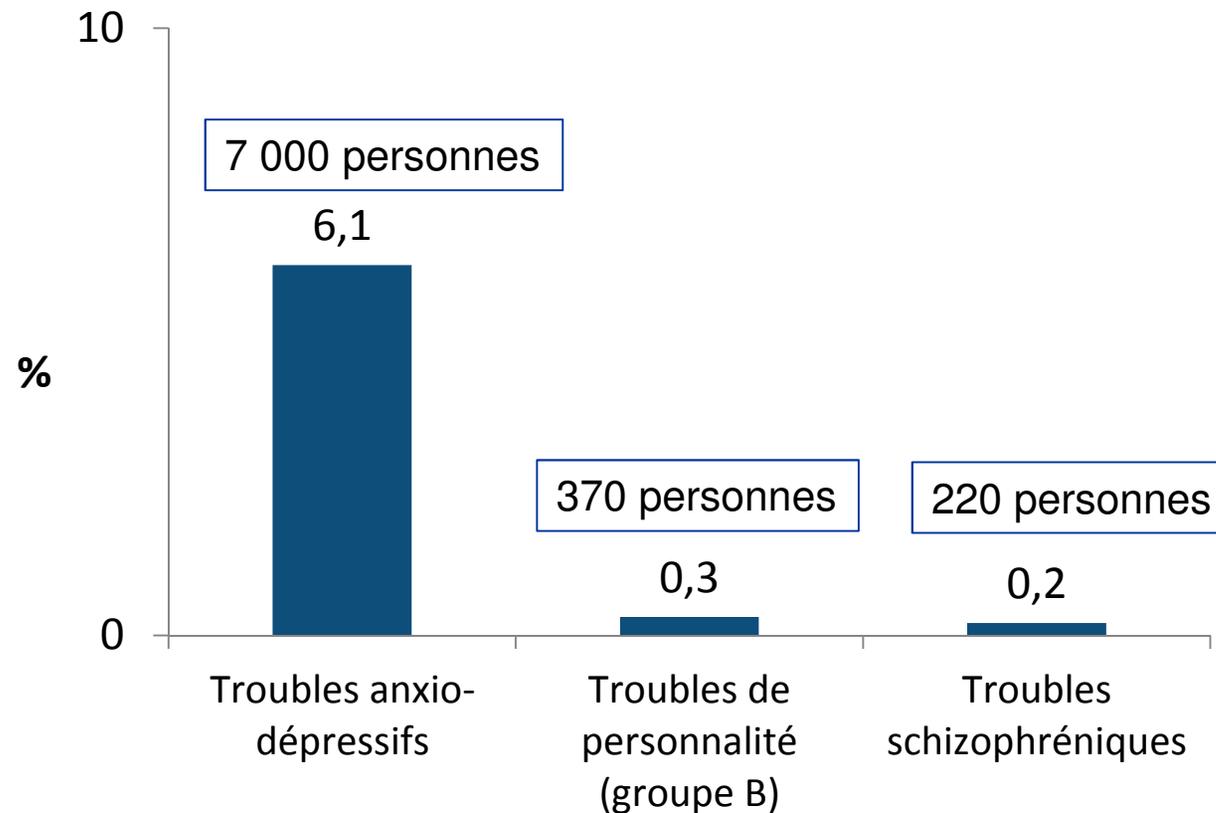
Sources : 1) Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population 2014-2015
Population 15 ans et plus, RLS Deux-Montagnes—Mirabel-Sud
2) Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2015-2016 – Population 12 ans et plus région des Laurentides

L'enjeu des maladies mentales

11 %

ont eu un diagnostic de trouble mental

12 100 personnes



LE CISSS DES LAURENTIDES

complice de votre santé

ÉCHANGE

Comment vous sentez-vous interpellés par les problématiques des maladies chroniques et de la santé mentale?

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 

LE **CISS** DES LAURENTIDES
complice de votre santé

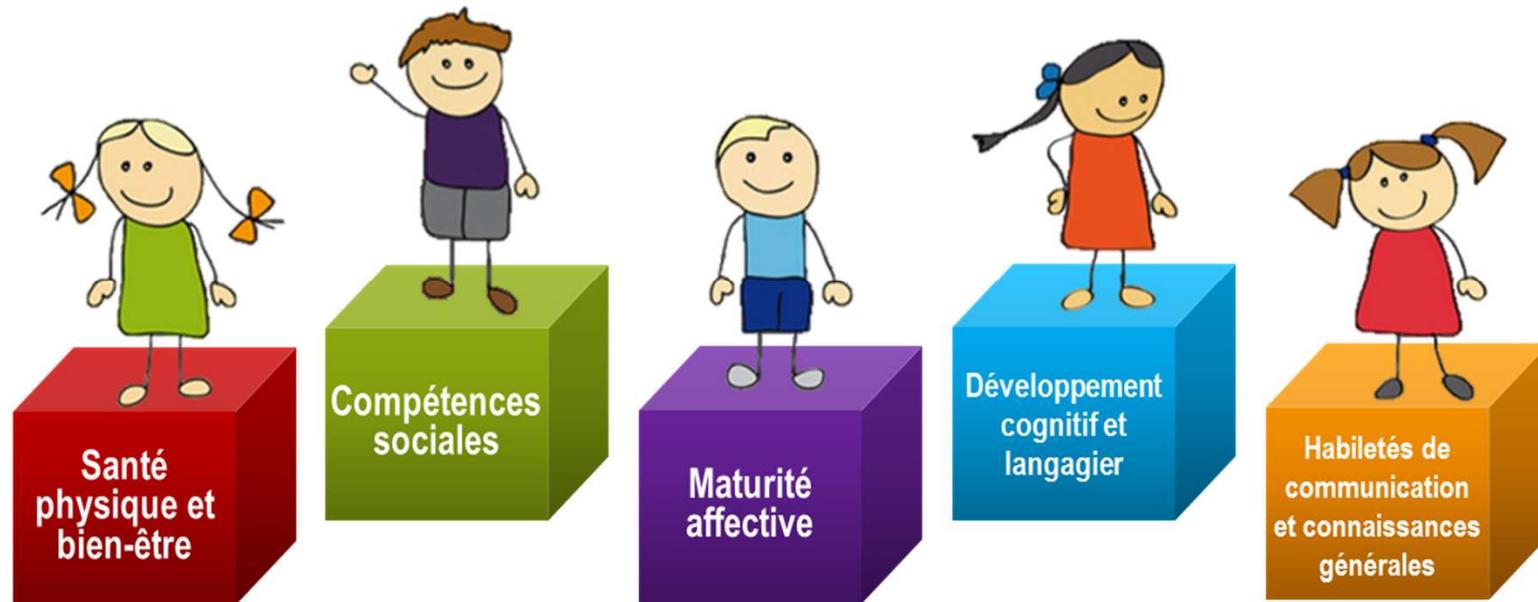
SANTÉ DES JEUNES

*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides*

Québec 

Enjeux chez les tout-petits

Développement des enfants



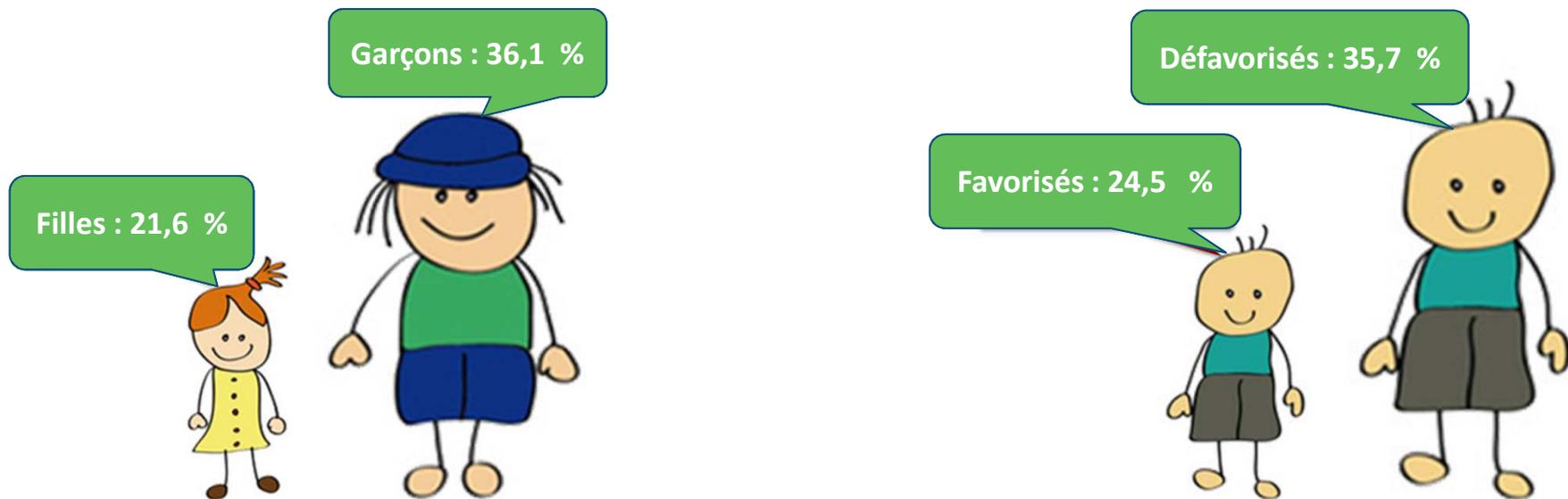
L'importance des environnements favorables et stimulants

Enjeux chez les tout-petits

Développement des enfants dans la MRC Deux-Montagnes

- 28 % des enfants de la maternelle sont vulnérables dans au moins un domaine de développement

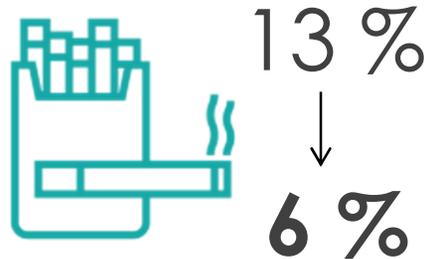
POUR LA RÉGION DES LAURENTIDES



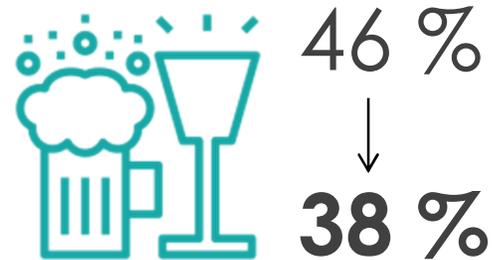
Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 

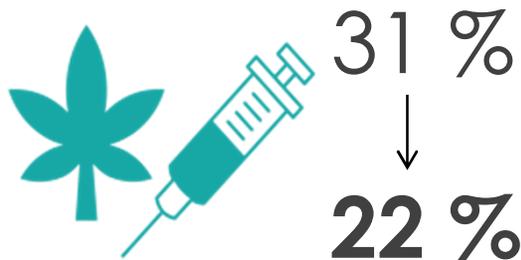
Comportements à risque à la baisse chez les élèves du secondaire entre 2010-2011 et 2016-2017



Usage de la cigarette
(fumeurs actuels et débutant)

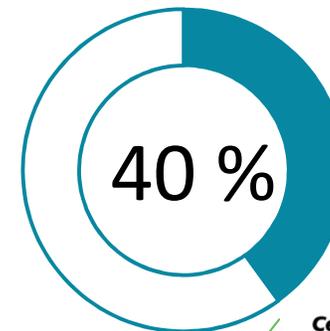


Consommation excessive d'alcool
(au cours de leur vie)



Consommation de drogues
(au cours de leur vie)

Jeunes de 15 à 24 ans ayant consommé
du cannabis (12 derniers mois),
RLS DM—MS, 2014-2015



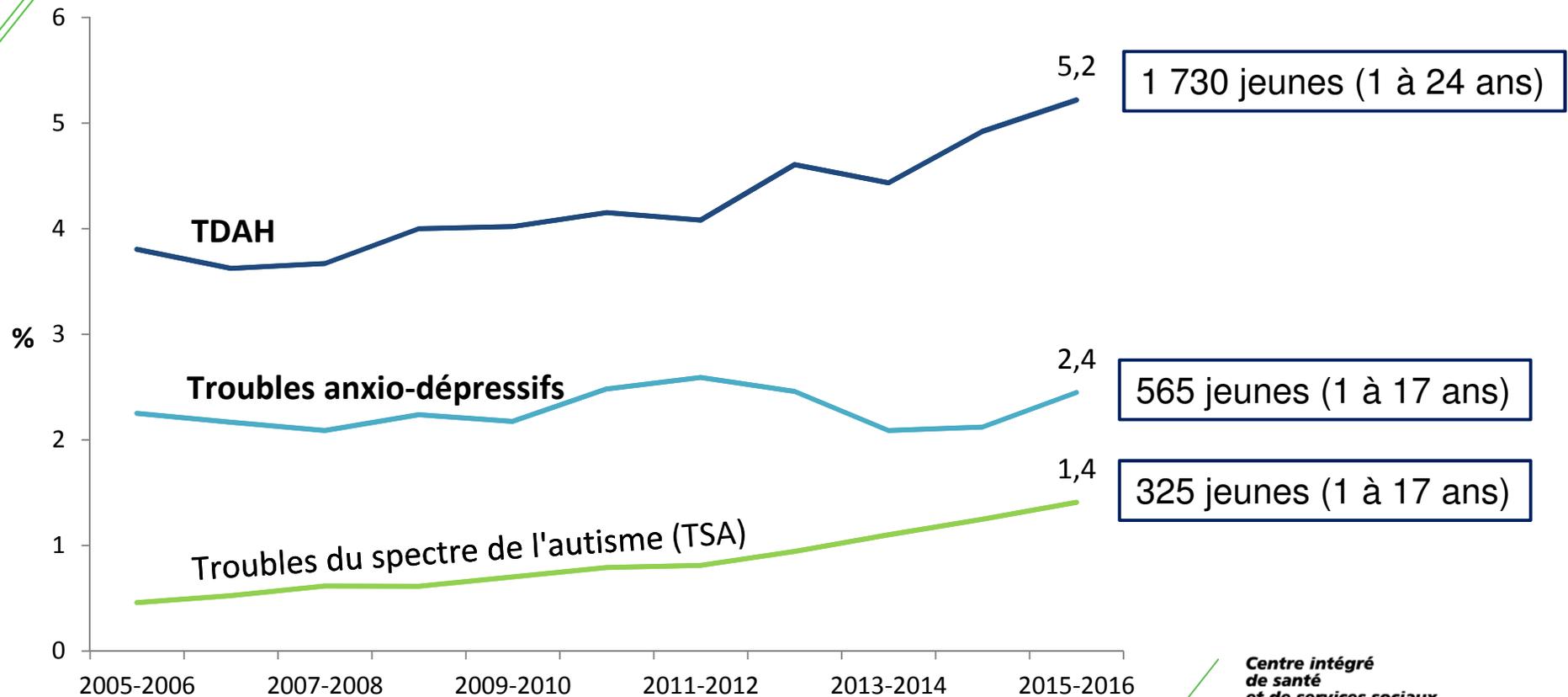
Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 

Enjeux chez les jeunes

Augmentation des prévalences de TDAH et de TSA

PRÉVALENCE CHEZ LES JEUNES DE LE RLS DE DEUX-MONTAGNES—MIRABEL-SUD



Source : Institut national de santé publique du Québec, Système intégré de surveillance des maladies chroniques au Québec, 2015-2016, RLS Deux-Monmtagnes—Mirabel-Sud

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

LE CISSS DES LAURENTIDES

complice de votre santé

ÉCHANGE

Est-ce qu'il y a des constats chez les jeunes qui vous préoccupent?

Comment vous sentez-vous interpellés par :

- / Le développement des tout-petits?
- / Les comportements à risque des jeunes?
- / La santé mentale des jeunes?

Collection de documents

- **Les portraits des enjeux démographiques et socioéconomiques par MRC**
- **Les tableaux Coup d'Œil**
 - **Survol des données sociales et de santé pour la région et ses territoires**
- **Les outils Panorama de la défavorisation**
 - **Exploration en profondeur des conditions matérielles et sociales dans la région et ses territoires**

...

Site internet : <http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/donnees-sur-la-population>